

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

DU 11 AU 20 OCTOBRE



TOUT PUBLIC  
ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE

POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

À COLOMIERS DU 11 AU 20 OCTOBRE 2022  
INFOS - PORTES OUVERTES - ATELIERS - EXPOSITIONS - CINÉ-DÉBAT - THÉÂTRE

PROGRAMME



+ d'infos : CCASS - Centre communal d'action sociale et de la santé, 18 place du Languedoc - Tél. 05 61 15 22 26

## EXPOSITION

**Du 11 au 22 octobre**  
**Pavillon blanc Henri-Molina**  
*1, place Alex-Raymond*

Œuvres réalisées par les patients du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) de Colomiers, les patients en arthérapie de la clinique des Cèdres et des personnes accompagnées par Ymca de Colomiers.



## CINÉ-DÉBAT

**Mardi 11 octobre | 20h30**  
**Cinéma Le Grand central**  
*10 allée du Rouergue*

Documentaire : ***Douce France*** de Geoffrey Couanon

Des lycéens se lancent dans une enquête sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Drôles et intrépides, ils partent à la rencontre d'habitants, de promoteurs immobiliers, d'agriculteurs et d'élus. Une quête réjouissante qui ravive notre lien à la terre.

Le film sera suivi d'un débat animé par les professionnels de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et de Ymca Colomiers.

Tarif : adulte : 6€ ; moins de 14 ans : 4,50€



## ANIMATIONS NATURES

Marche exploratoire avec un guide naturaliste du centre permanent d'initiative pour l'environnement (CPIE)

**1<sup>ère</sup> marche | mardi 11 octobre | 14h**  
**Maison citoyenne Saint-Éxupéry**  
*12 allée du Lauragais*

**2<sup>e</sup> marche | mardi 18 octobre | 14h**  
**CCASS en partenariat avec Ymca**  
**et le CMP/CATTP de Colomiers**  
*18 place du Languedoc*



## INFORMATIONS

### E.SANTÉ

**Mardi 11 octobre | 14h à 16h**  
**CCASS Guichet Atout seniors**  
*Place du Languedoc*

**Mercredi 19 octobre | 14h - 16h**  
**Pavillon blanc Henri-Molina**

Permanence "Mon espace santé". Information sur la e.santé, un nouveau service public qui permet de partager ses données de santé en toute sécurité pour être mieux soigné.

### ACCUEIL ET ÉCHANGES

**Vendredi 14 octobre - 14h30 - 16h30**  
**Terminus des Prétentieux**  
*6 allée de Cerdagne*

Des soins pour mon enfant : MDPH, CMPP, SESSAD... Parlons-en ! Permanence animée par le SESSAD, ARSEEA et le CMP enfants de Colomiers.

## JEU

« Jeu de la Rivière », proposé par les éducateurs du SAVS Saint-Éxupéry, en partenariat avec l'association Acapella.

**Mercredi 12 octobre | 14h30 à 16h30**  
*Réservé aux 10-15 ans*

**Mercredi 19 octobre | 10h - 12h**  
*Réservé au public adulte, parents*

**Terminus des Prétentieux**  
*6 allée de Cerdagne*



## PORTES OUVERTES

**Jeudi 13 octobre | 14h - 17h**  
**CMP-CATTP adultes**  
*45 rue du Prat*

**Jeudi 20 octobre | 9h - 17h**  
**Esat Ymca de Colomiers**  
*14 avenue Yves Brunaud*

Réservé aux familles et grand public le matin (9h-12h) et aux professionnels l'après midi (14h-16h).

Restauration possible sur place.

Table ronde à 16h autour de la santé mentale.

*Plus d'infos : ymca-colomiers.asso.fr*



## ATELIERS

**Samedi 15 octobre | 19h - 21h**  
**Maison Citoyenne du Val d'Aran**  
*Place du Val d'Aran*

**Parole et sens : La nature et moi**  
Animé par l'association Les Mots ronds

Faire vivre une expérience d'écoute active immersive au sein d'une installation vidéo sonore. Des images de nature, forêt, et des sons issus de captations *in situ* viendront nourrir des échanges sur les ressentis des participants, partage du vécu.

*Réservé aux 10-15 ans*

**Mercredi 19 octobre | 14h30 - 17h**  
**Clinique des Pyrénées**

*10 chemin de Cournaudis*

Journée à destination des aidants. Ateliers avec diététicienne, ergothérapeute, assistante sociale, groupe de paroles.

*Réservé aux adultes, familles et professionnels*



## THÉÂTRE

**Samedi 22 octobre | 14h30**  
**Pavillon Blanc Henri-Molina**

***La princesse qui détestait les légumes***

La princesse Charlotte refuse de manger des légumes. Le roi, inquiet pour sa santé, ordonne à ses serviteurs de trouver un moyen pour la faire changer d'avis.

*Réservé en priorité au public des maisons citoyennes et du Conseil municipal des jeunes*