

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

DU 11 AU 20 OCTOBRE



TOUT PUBLIC
ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

À COLOMIERS DU 11 AU 20 OCTOBRE 2022
INFOS - PORTES OUVERTES - ATELIERS - EXPOSITIONS - CINÉ-DÉBAT - THÉÂTRE

PROGRAMME



+ d'infos : CCASS - Centre communal d'action sociale et de la santé, 18 place du Languedoc - Tél. 05 61 15 22 26

EXPOSITION

Du 11 au 22 octobre
Pavillon blanc Henri-Molina
1, place Alex-Raymond

Œuvres réalisées par les patients du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) de Colomiers, les patients en arthérapie de la clinique des Cèdres et des personnes accompagnées par Ymca de Colomiers.



CINÉ-DÉBAT

Mardi 11 octobre | 20h30
Cinéma Le Grand central
10 allée du Rouergue

Documentaire : ***Douce France*** de Geoffrey Couanon

Des lycéens se lancent dans une enquête sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Drôles et intrépides, ils partent à la rencontre d'habitants, de promoteurs immobiliers, d'agriculteurs et d'élus. Une quête réjouissante qui ravive notre lien à la terre.

Le film sera suivi d'un débat animé par les professionnels de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et de Ymca Colomiers.

Tarif : adulte : 6€ ; moins de 14 ans : 4,50€



ANIMATIONS NATURES

Marche exploratoire avec un guide naturaliste du centre permanent d'initiative pour l'environnement (CPIE)

1^{ère} marche | mardi 11 octobre | 14h
Maison citoyenne Saint-Éxupéry
12 allée du Lauragais

2^e marche | mardi 18 octobre | 14h
CCASS en partenariat avec Ymca
et le CMP/CATTP de Colomiers
18 place du Languedoc



INFORMATIONS

E.SANTÉ

Mardi 11 octobre | 14h à 16h
CCASS Guichet Atout seniors
Place du Languedoc

Mercredi 19 octobre | 14h - 16h
Pavillon blanc Henri-Molina

Permanence "Mon espace santé". Information sur la e.santé, un nouveau service public qui permet de partager ses données de santé en toute sécurité pour être mieux soigné.

ACCUEIL ET ÉCHANGES

Vendredi 14 octobre - 14h30 - 16h30
Terminus des Prétentieux
6 allée de Cerdagne

Des soins pour mon enfant : MDPH, CMPP, SESSAD... Parlons-en ! Permanence animée par le SESSAD, ARSEEA et le CMP enfants de Colomiers.

JEU

« Jeu de la Rivière », proposé par les éducateurs du SAVS Saint-Éxupéry, en partenariat avec l'association Acapella.

Mercredi 12 octobre | 14h30 à 16h30
Réservé aux 10-15 ans

Mercredi 19 octobre | 10h - 12h
Réservé au public adulte, parents

Terminus des Prétentieux
6 allée de Cerdagne



PORTES OUVERTES

Jeudi 13 octobre | 14h - 17h
CMP-CATTP adultes
45 rue du Prat

Jeudi 20 octobre | 9h - 17h
Esat Ymca de Colomiers
14 avenue Yves Brunaud

Réservé aux familles et grand public le matin (9h-12h) et aux professionnels l'après midi (14h-16h).

Restauration possible sur place.

Table ronde à 16h autour de la santé mentale.

Plus d'infos : ymca-colomiers.asso.fr



ATELIERS

Samedi 15 octobre | 19h - 21h
Maison Citoyenne du Val d'Aran
Place du Val d'Aran

Parole et sens : La nature et moi

Animé par l'association Les Mots ronds

Faire vivre une expérience d'écoute active immersive au sein d'une installation vidéo sonore. Des images de nature, forêt, et des sons issus de captations *in situ* viendront nourrir des échanges sur les ressentis des participants, partage du vécu.

Réservé aux 10-15 ans

Mercredi 19 octobre | 14h30 - 17h
Clinique des Pyrénées

10 chemin de Cournaudis

Journée à destination des aidants. Ateliers avec diététicienne, ergothérapeute, assistante sociale, groupe de paroles.

Réservé aux adultes, familles et professionnels



THÉÂTRE

Samedi 22 octobre | 14h30
Pavillon Blanc Henri-Molina

La princesse qui détestait les légumes

La princesse Charlotte refuse de manger des légumes. Le roi, inquiet pour sa santé, ordonne à ses serviteurs de trouver un moyen pour la faire changer d'avis.

Réservé en priorité au public des maisons citoyennes et du Conseil municipal des jeunes