



📅 Lundi 22 septembre 2025 | ⌚ 14h à 17h
📍 Espace Culturel La Lanterne – Grâces
🎟 Entrée gratuite sur inscription (avant le 19 septembre)

Un premier « Rendez-vous de la santé » sous le signe du vieillissement cognitif

Le Contrat Local de Santé (CLS) de Guingamp-Paimpol Agglomération et de Leff Armor Communauté lance son tout premier « Rendez-vous de la santé », une nouvelle série d'événements dédiés à la prévention et à la promotion de la santé publique sur le territoire.

Pour cette première édition, organisée en partenariat avec l'Action sociale Agirc-Arrco et le Centre Hospitalier de Guingamp, la thématique retenue est au cœur du bien vieillir : **la mémoire et les troubles cognitifs liés à l'avancée en âge.**

La mémoire, un capital à préserver

Le vieillissement démographique est une réalité forte sur notre territoire : en 2022, 37,2 % des habitants de Guingamp-Paimpol Agglomération avaient plus de 60 ans, un chiffre en progression constante. Dans ce contexte, préserver ses capacités cognitives est un enjeu majeur, non seulement pour maintenir l'autonomie, mais aussi pour favoriser le lien social, la sécurité et la qualité de vie.

La mémoire joue un rôle fondamental dans notre quotidien. Mieux la comprendre, c'est se préparer à accompagner sereinement les évolutions liées à l'âge et détecter précocement les signes d'alerte de certaines pathologies.

Une après-midi pour s'informer, échanger et mieux comprendre

Ce premier "Rendez-vous de la santé" s'articulera autour de deux temps forts :

⇒ **Conférences : comprendre le fonctionnement de la mémoire et les signes d'alerte**

Deux spécialistes du CHU de Rennes viendront poser les bases essentielles pour mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire, comment l'entretenir et quels signes doivent alerter sur l'apparition d'une pathologie :

- Dr BELLIARD, chef du service de Neurologie – CHU Pontchaillou
- Dr SOMME, gériatre, chef de pôle (SAMU, Urgences, Médecine Interne, Gériatrie, Soins palliatifs) – CHU Rennes

⇒ **Table ronde : accompagner les personnes concernées et leurs proches**

Cette séquence permettra d'explorer les ressources et parcours d'accompagnement existants sur le territoire, tant pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives que pour leurs aidants.

Interviendront notamment : Dr VADUVA, neurologue (Centre Hospitalier de Guingamp), l'équipe mémoire/autonomie de l'ASAD Argoat, la MAJI, France Alzheimer, le café des aidants.

📍 **Espace d'information**

À l'issue des échanges, un espace de stands permettra au public de rencontrer les professionnels et structures présents, de poser des questions et de s'informer sur les dispositifs d'aide existants.

Informations et inscriptions :

📅 **Date** : Lundi 22 septembre 2025

📍 **Lieu** : Espace multiculturel de Grâce (salle La Lanterne), 1 Rue de Keravel, 22 200 Grâce

✉ **Inscriptions** : actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr

☎ **Téléphone** : 06 67 36 53 97

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Mémoire et Avancée en âge

**Conférences animées
par les docteurs
BELLIARD et SOMME**
(sur inscription)

**Table ronde avec le Centre
Hospitalier de Guingamp**

**Lundi
22 septembre 2025**
de 14 h à 17 h
(accueil à partir de 13h45)

**Salle la Lanterne – Espace culturel EMC
1, rue de Keravel 22200 GRACES**

Inscrivez-vous avant le **19 septembre 2025**
Par mail : actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr
Par téléphone au 06 67 36 53 97 (action sociale Agirc-Arrco Bretagne)

En partenariat avec

Contrat Local de Santé
Une stratégie en faveur des habitants des communes

Grâces
CÔTES D'ARMOR

Centre Hospitalier Guingamp

Pour vous inscrire, scannez moi

