

## **Ouverture des inscriptions aux activités aquatiques de la Piscine Ar Poull Neual**

La **Piscine Ar Poull Neual de Guingamp** a le plaisir d'annoncer l'ouverture des inscriptions à l'ensemble de ses activités aquatiques à compter du **lundi 29 juin 2026**.

**Équipement dédié à l'apprentissage, au sport, à la santé et au bien-être, la Piscine Ar Poull Neual proposera une nouvelle saison riche en activités pour tous les publics, des plus jeunes aux adultes, quel que soit leur niveau de pratique.**

Les usagers pourront s'inscrire aux différents cours et activités proposés tout au long de l'année :

- Cours de natation enfants, de l'initiation au perfectionnement ;
- Cours de natation adultes, pour débutants ou nageurs souhaitant améliorer leur technique ;
- Séances d'aquagym ;
- Cours d'aquatonic ;
- Circuit Bike aquatique ;
- Autres activités aquatiques de remise en forme et de bien-être.

Chaque année, ces rendez-vous sportifs et ludiques rencontrent un vif succès auprès du public. Que l'objectif soit d'apprendre à nager, de gagner en aisance dans l'eau, de perfectionner sa technique, de reprendre une activité physique régulière ou simplement de prendre soin de sa santé, chacun peut trouver une activité adaptée à ses attentes et à ses capacités.

Avant l'ouverture officielle des inscriptions, les équipes de la Piscine Ar Poull Neual accueilleront les futurs adhérents souhaitant intégrer les cours de natation. Ces temps d'échange permettront aux maîtres-nageurs d'évaluer le niveau des enfants et des adultes afin de les orienter vers le groupe le plus adapté.

Cette démarche constitue également une occasion privilégiée de découvrir l'ensemble des activités proposées, d'obtenir des renseignements personnalisés et d'échanger avec les éducateurs sportifs sur les différentes possibilités de pratique offertes au sein de l'établissement.

À travers cette programmation, la Piscine Ar Poull Neual réaffirme son engagement en faveur de l'apprentissage de la natation, de l'accès au sport pour tous et de la promotion des bienfaits de l'activité physique sur la santé. Reconnues pour leurs vertus sur la condition physique, le renforcement musculaire, les capacités cardiovasculaires et le bien-être général, les activités aquatiques constituent un formidable levier pour lutter contre la sédentarité et favoriser un mode de vie actif.

Encadrées par des professionnels qualifiés, ces activités permettent à chacun de progresser à son rythme dans un environnement sécurisé, convivial et propice à l'épanouissement personnel.

**Les équipes de la Piscine Ar Poull Neual invitent le public à venir se renseigner et à profiter des séances d'évaluation organisées avant le début des inscriptions afin de préparer au mieux cette nouvelle saison sportive.**