

Le mercredi 1er juillet 2026, la Piscine Islandia de l'Agglomération à Paimpol proposera une journée exceptionnelle placée sous le signe de la performance, du dépassement de soi et du plaisir aquatique. Cette programmation inédite réunira des animations à sensations, une ouverture exceptionnelle au public ainsi qu'une séance d'Aquafit de haute intensité destinée aux amateurs d'activité physique en milieu aquatique.

Tout au long de la journée, les visiteurs auront l'opportunité de découvrir les propulseurs aquatiques, une activité innovante offrant une expérience immersive unique. Grâce à ces équipements spécialement conçus pour évoluer avec aisance et rapidité dans l'eau, les participants pourront expérimenter de nouvelles sensations de glisse et de propulsion, dans un cadre sécurisé et encadré par les équipes de la piscine.

Les animations se dérouleront de 10h00 à 12h30 puis de 15h00 à 18h00. Onze créneaux de trente minutes seront proposés, permettant d'accueillir jusqu'à 88 participants. Cette activité est accessible sur inscription au tarif de 9,50 € par personne.

Parallèlement, la Piscine Islandia ouvrira exceptionnellement ses bassins au public sur l'ensemble des horaires de l'animation. Les nageurs, familles et usagers habituels pourront ainsi profiter des installations dans une atmosphère particulièrement dynamique, au tarif habituel d'entrée.

La journée se poursuivra à partir de 19h00 avec une séance d'Aquafit d'une intensité renforcée. Pensée pour les pratiquants en quête d'effort et de progression physique, cette heure d'entraînement mobilisera l'ensemble du corps à travers trois espaces d'activités complémentaires. Endurance, renforcement musculaire et engagement cardio-vasculaire seront au cœur de cette séance spécialement conçue pour repousser ses limites tout en bénéficiant des qualités incomparables du travail en milieu aquatique.

Trente-neuf places sont disponibles pour cette activité, proposée au tarif de 9,50 € sur inscription préalable.

À travers cette journée d'exception, la Piscine Islandia affirme une nouvelle fois sa volonté de promouvoir une pratique aquatique moderne, accessible et ambitieuse, capable de conjuguer loisirs, innovation et performance sportive.

Les inscriptions et renseignements sont à effectuer auprès de l'accueil de la Piscine Islandia au 02 96 20 54 57.

Les places étant limitées, il est recommandé de réserver sans attendre.

**Contact presse :**

**Gwenaëlle LE RALEC**

Attachée de presse | Prezourez kelaouiñ

**Guingamp-Paimpol Agglomération | Gwengamp-Pempoull Tolpad-kêriou**

✉ [g.leralec@guingamp-paimpol.bzh](mailto:g.leralec@guingamp-paimpol.bzh)

☎ 07 89 37 48 43