



Le 06/01/2026 - Communiqué mail - Auteur : Ville de Dinard | Temps de lecture : +/- 1 minute

## Santé affective et sexuelle des plus de 60 ans : Blind test des seniors célibataires mardi 13 janvier

**Afin de sensibiliser de manière positive et décomplexée à la santé intime et affective des seniors, la Ville de Dinard et la structure Prev'hygéa, spécialisée en santé publique, organisent au restaurant Castor Bellux un blind test spécial « Chansons d'amour », ouvert aux plus de 60 ans, avec un petit plus pour les célibataires souhaitant faire de nouvelles rencontres.**

Dans un contexte où l'isolement touche de nombreuses personnes âgées, cet événement convivial vise à encourager la rencontre, la vitalité sociale et la confiance en soi. À travers un moment ludique et chaleureux, les participants peuvent renouer avec les plaisirs de la musique et du jeu, créer des liens dans une ambiance détendue et recevoir des informations adaptées sur la santé intime et relationnelle.

### Au programme

- Blind Test "Chansons d'amour" : un jeu musical intergénérationnel, léger et amusant, accessible à tous et animé par un professionnel.
- Rencontres et échanges autour d'un verre avec le pot de l'amitié du CCAS et du CLIC.
- Speed dating facultatif pour les seniors célibataires, proposé en fin d'animation, pour permettre à chacun de poursuivre la rencontre en douceur. Le speed dating se transforme en espace bienveillant pour oser, se réaffirmer et échanger en toute liberté.

### Informations pratiques

Mardi 13 janvier 2026 à 14 h.

Au restaurant Castor Bellux (5, rue Winston Churchill).

Gratuit. Speed dating sur inscription auprès du CCAS au 02 99 46 50 99.

Ce projet est piloté par le Centre communal d'action sociale (CCAS) et l'entreprise Prev'Hygéo, en partenariat avec le CLIC Côte d'Émeraude, le restaurant Castor Bellux et avec le soutien de l'association Pour Bien Vieillir Bretagne.

#### VOS CONTACTS

**Caroline Ferrasson**

Directrice Communication

0299163121

0660054003

[caroline.ferrasson@ville-dinard.fr](mailto:caroline.ferrasson@ville-dinard.fr)

**Hélène Le Pogam**

Adjointe Communication

0299161424

0682291659

[helene.lepogam@ville-dinard.fr](mailto:helene.lepogam@ville-dinard.fr)

**Julie Fagard**

Chargée de  
communication

0299161601

[julie.fagard@ville-dinard.fr](mailto:julie.fagard@ville-dinard.fr)

**Cédric Lirochon**

Chargé de communication

[cedric.lirochon@ville-dinard.fr](mailto:cedric.lirochon@ville-dinard.fr)