



Le 13/07/2026 - Communiqué mail - Auteur : Ville de Dinard | Temps de lecture : +/- 1 minute



Nouvelle édition du Laser Run

Fort du succès rencontré en 2025, le « laser run » revient le 20 juillet à Dinard !

Une discipline originale en équipe, mêlant course à pied et tir laser, ouverte à toutes et tous.

Organisé par la Ville de Dinard via son service des sports, le Laser Run en équipe est de retour le

lundi 20 juillet à 18 h sur la plage de l'Écluse. Pour rappel, la première édition **de juillet 2025** avait rassemblé 34 équipes, soit 136 participants dans une ambiance à la fois sportive, conviviale et familiale.

Un format accessible et dynamique

Inspirée du pentathlon moderne et du biathlon, cette épreuve allie course à pied et tir laser de précision dans un format de relais cumulatif unique :

- **1er relayeur** : 1 km + tir (5 cibles à atteindre en 50 secondes)
- **2e relayeur** : rejoint le 1er pour 1 km à deux + tir
- **3e relayeur** : rejoint le duo pour 1 km à trois + tir
- **4e relayeur** : rejoint le groupe pour 1 km tous ensemble + tir final et arrivée à 4 !

Les 4 coureurs franchissent la ligne d'arrivée en même temps, renforçant l'esprit d'équipe et la cohésion.

Informations pratiques

Lundi 20 juillet, à 18 h, plage de l'Écluse.

Inscriptions sur place, au niveau du bureau animation des plages, à partir de 16 h 30 / Fin des inscriptions à 17 h 45.

Équipes de 4 personnes, toutes générations confondues, **mixité encouragée**

Tarif : 2 € par participant

Lots pour les équipes gagnantes et moment convivial en fin d'épreuve.

Rens. 07 82 70 67 12

VOS CONTACTS

Caroline Ferrasson	Hélène Le Pogam	Julie Fagard	Cédric Lirochon
Directrice Communication	Adjointe Communication	Chargée de	Chargé de communication
0299163121	0299161424	communication	cedric.lirochon@ville-dinard.
0660054003	0682291659	0299161601	
caroline.ferrasson@ville-dinard.fr	helene.lepogam@ville-dinard.fr	julie.fagard@ville-dinard.fr	