

Le 17/08/2026 - Communiqué mail - Auteur : Roannais Agglomération | Temps de lecture : +/- 15 secondes

Ateliers seniors | Bien manger, bien bouger dès septembre

Du 7 septembre au 12 octobre, Roannais Agglomération et ses partenaires relancent les ateliers « Bien manger, bien bouger » pour les seniors, les lundis de 13h30 à 15h30 à la salle communale d'Ouches (55 rue des écoles).

Atelier nutrition les 7, 14 et 28 septembre, 12 octobre ;

Activité physique les 21 septembre et 5 octobre.

Ces ateliers sont gratuits. **Les inscriptions sont ouvertes** au 04.77.66.86.45.

Veuillez trouver ci-joint un flyer d'information.

Vous remerciant par avance pour la diffusion de ces informations.

VOS CONTACTS

Roannais Agglomération

Yannick Vernay

Attaché de presse

04 77 23 20 37

06 42 47 25 78

yvernay@roannais-agglomeration.fr