



Le 08/01/2026 - Communiqué de presse - Auteur : Châtelleraut | Temps de lecture : +/- 1 minute

Journée internationale du sport féminin

Châtelleraut, le 8 janvier 2026 - Dans le cadre de la Cité Éducative de Châtelleraut, le collège George Sand organise, en partenariat avec la MJC Horizons Sud, la **2^e édition de la Journée internationale du sport féminin**, le **vendredi 23 janvier 2026**, de **9h à 20h**, à la **Salle Omnisports de Châtelleraut**.

Cet événement s'inscrit dans une volonté claire : **faciliter l'accès à la pratique sportive pour les femmes et les jeunes filles**, en particulier celles résidant dans les Quartiers Prioritaires de la Ville, et **rendre visible le sport féminin comme levier de bien-être, de confiance et d'émancipation**.

La journée est **ouverte à toutes les femmes et jeunes filles à partir de 14 ans, en accès libre et entièrement gratuit**, sans inscription et sans esprit de performance. L'objectif est de permettre à chacune de **découvrir, essayer ou reprendre une activité sportive**, dans un cadre bienveillant et convivial.

Tout au long de la journée, des ateliers sportifs en rotation seront proposés, en partenariat avec l'UFOLEP, l'ADSEA, les clubs sportifs du territoire (handball, rugby, basket-ball, judo, tennis, arts martiaux, escrime, musculation, aviron), ainsi que les services de la collectivité et acteurs de l'accompagnement.

Au-delà de la pratique, cette journée vise à **ancrer durablement le sport dans les usages**, à **lutter contre les freins culturels ou sociaux** et à valoriser les associations locales qui œuvrent au développement du sport féminin à Châtelleraut.

Des rafraîchissements seront proposés sur place afin de favoriser les temps d'échange et de partage.

VOS CONTACTS

Lydia de Abreu

Attachée de presse

05 49 20 20 08

06 37 98 15 50

lydia.deabreu@grand-chatelleraut.fr